



Unterricht "Weg zur Berufsperson"

Christof Graf, Lehrperson BGS Chur



Themenwoche 2. Lehrjahr „Gesundheitsförderung“

jeweils in der Woche vor den Herbstferien
[3. – 7. Oktober]



Wochenorganisation

- zwei Tage Gesundheitsförderung.
- ein / [drei] Tage „Vorurteile abbauen“
- zwei Einblicktage

Wochenorganisation

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
14a	Workshops Gesundheitsförderung	Workshops Gesundheitsförderung	Einblicktag	Einblicktag	GF - Workshop Multiplikatoren ohne VA Einsatz	Tegesseminar «Vorurteile abbauen»	
14b	Workshops Gesundheitsförderung	Workshops Gesundheitsförderung	Einblicktag	Einblicktag	GF - Workshop Multiplikatoren ohne VA Einsatz	Tegesseminar «Vorurteile abbauen»	
14c	Workshops Gesundheitsförderung	Workshops Gesundheitsförderung	Einblicktag	Einblicktag	GF - Workshop Multiplikatoren ohne VA Einsatz	Tegesseminar «Vorurteile abbauen»	
14d	Workshops Gesundheitsförderung	Workshops Gesundheitsförderung	Einblicktag	Tegesseminar «Vorurteile abbauen»		Einblicktag	GF - Workshop Multiplikatoren ohne VA Einsatz
14e	Workshops Gesundheitsförderung	Workshops Gesundheitsförderung	Einblicktag	Tegesseminar «Vorurteile abbauen»		Einblicktag	GF - Workshop Multiplikatoren ohne VA Einsatz
		Multiplikatoren-ausbildung					



Ziele der Tage Gesundheitsförderung

- Für sich passende Methoden zur Gesundheitsförderung wählen
- Entsprechende Methoden kennen lernen und wenn möglich anwenden



Wählbare Angebote (Auswahl)

- Wickel
- Humor in der Pflege
- Rhythmische Massage
- Aromatherapie
- Alles dreht sich um Sex
- Vorurteile abbauen
- Multiplikatoren
- Yoga
- Qi Gong
- Einblickstage
- Stress abbauen
- Intuitives Malen
- Nahrung für die Konzentration
- Entspannung, Musik, Singen und Spiele



Was sind „Einblicktage“?

„Schnuppertage“ um...

- ... allgemein weitere Berufe kennen lernen, da die FaGe-Ausbildung für einzelne Auszubildende als „Sprungbrett“ für eine andere Berufskarriere dient,
- ... sich im Rahmen der Allgemeinbildung Einblick in einen oder zwei Berufe ihrer Wahl zu verschaffen.



Variante 1

- Das BGS vermittelt einige solcher Einblicksplätze
- Ab dem 2. Juni sind diese Angebote im moodle einsehbar (→ Info – Bereich im „Klassenraum“)
- Am 16. Juni können sich die Lernenden einschreiben
- Bei mehreren Interessentinnen: „Verhandeln...“

Variante 2

- Lernende suchen sich selber einen / zwei solche „Einblicksplätze“
- Dies muss *bis spätestens zum 24. Juni* von diesem Betrieb schriftlich bestätigt werden
- Zu diesen Tagen muss ein Bericht verfasst werden, der von der verantwortlichen Person visiert werden muss.

Variante 3

- Lernende haben entweder kein Interesse an solchen Einblicksgelegenheiten...

... oder haben es verpasst, rechtzeitig selber einen „Platz“ zu suchen

... dann gehen sie zwei (zusätzliche) Tage in ihrem Betrieb arbeiten...

Um was geht es beim Seminar „Vorurteile abbauen“ ?

- ganztägiges Seminar jeder Klasse im Rahmen der „Themenwoche“
- sie befassen sich interaktiv und spielerisch u.a. mit den Problematiken „Vorurteile“, „Diskriminierung“, „Rassismus“ und „Ausgrenzung“
- diese Seminare werden von ca. 4 Mitlernenden der Generation 15 geleitet
- diese Freiwilligen nennt man "Multiplikatorinnen"