


## Friendly Work Space Apprentice Kurs 2: Belastung und Stress bei Lernenden

### Kursausschreibung

---

<b>Beschreibung</b>	<p>Als Berufsbildner/in begleiten Sie junge Menschen in einer anspruchsvollen Lebensphase. Häufig beeinflusst sie ganze Berufslaufbahnen. Es ist wichtig, dass diese Phase positiv durchlaufen werden kann. Viele verschiedene Faktoren spielen dabei eine Rolle. Nicht alle können von Ihnen als Berufsbildner/in beeinflusst werden, einige aber schon.</p> <p>2020 bietet die OdA G+S zwei Kurse mit unterschiedlichem Fokus an, die Sie in der Lernendenbegleitung unterstützt. In den beiden Kursen werden Einflussmöglichkeiten als Berufsbildner/in diskutiert und bearbeitet.</p> <p>Beachten Sie auch Kurs 1 mit dem Schwerpunkt Führung von Lernenden. (<a href="#">Link</a>)</p>
<b>Zielpublikum</b>	Berufsbildende FaGe, AGS und FaBe
<b>Ziele</b>	<p><b>Belastung und Stress bei Lernenden und Möglichkeiten zur Beeinflussung von Motivation und Leistung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Grundlagen zu Stress und Belastung</li><li>– Bedeutung der Aufgabe</li><li>– belastende Aufgaben</li><li>– Arbeitsmotivation</li><li>– Möglichkeiten, wie man Motivation beeinflussen kann</li></ul>
<b>Datum / Zeit</b>	Donnerstag, 16. September 2021
<b>Dauer</b>	1 Tag, 8.30 – 16.45 Uhr
<b>Kursort</b>	OdA Gesundheit und Soziales Graubünden, Chur
<b>Leitung</b>	Peter Roos, geschäftsführender Partner beim Büro für Arbeitspsychologie und Organisationsberatung, Mitentwickler von «Friendly Work Space Apprentice» (Gesundheitsförderung Schweiz)
<b>Kosten</b>	CHF 250.00 Die Kosten sind vor Kursbeginn zu begleichen.
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens 10, maximal 16 Personen
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung unter <a href="http://www.oda-gs.gr.ch/Veranstaltungen/Kurse_für_Ausbildende">www.oda-gs.gr.ch / Veranstaltungen / Kurse für Auszubildende</a> oder  Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

---