

## Sexualität – Lernende im Spannungsfeld von Nähe und Distanz

Erkenntnisse aus den Workshops und Literatortipps

### 1 Voraussetzungen

#### 1.1 Sexualekonzept im Betrieb

Ein Sexualekonzept beinhaltet die folgenden Hauptthemen:

- Regeln zum Umgang mit Nähe und Distanz in der Pflege im Betrieb
- sexuelle Rechte Mitarbeitende und Klienten/-innen
- Vorgehen bei Verdacht oder Vorkommnissen sexuelle Belästigung, Missbrauch

Das Sexualekonzept ist allen Beteiligten bekannt, wird aktuell gehalten und regelmässig auf Themenvollständigkeit überprüft.

#### 1.2 Teamcoaching

Die spezielle Situation der jungen Lernenden wird im Team thematisiert. Ein verständnisvolles Umfeld auf allen Hierarchiestufen ermöglicht die individuelle Heranführung der Lernenden an Situationen, die viel Nähe erfordern.

### 2 Führung der Lernenden

#### 2.1 Unterschiede der Lernenden im Entwicklungsstand und ihrer Psyche

Die anfängliche Bereitschaft und Fähigkeit der Lernenden im pflegerischen Einsatz bei intimen Situationen mitzuwirken, ist individuell und weder vom Alter noch vom Aussehen abhängig. Eine gute Vertrauensbasis ermöglicht es, offen über heikle Situationen zu reden und diese fachlich zu beleuchten.

#### 2.2 Unterschiede der Herausforderungen je nach Betrieb

Je nach Betrieb sind die Herausforderungen unterschiedlich:

- Spitex: Einsatz alleine, kein zur Hilfe eilen möglich, Tätigkeit in Privaträumen der Klienten
- Altersheim: Langzeitbewohner, mehr Nähe durch «Gewohnheitsrecht», Demenz
- Spital: auch junge Patienten, Hektik, schnelle Wechsel

### 3 Umgang mit sexueller Belästigung

Speziell auch die Lernenden sind informiert über das Sexualekonzept und über mögliche Anlaufstellen. Vertrauensvolle Gesprächspartner werden bestimmt, Notfallstellen sind kommuniziert und auf externe Beratungsstellen wird hingewiesen.

### 4 Literatortipps

#### 4.1 Ratgeber für Berufsbildende

- «Entwicklungspsychologie der Adoleszenz»  
von August Flammer und Françoise D. Alasker, Herausgeber: Hogrefe
- «Jugendalter und junge Erwachsene»  
von Karl Heinz Brisch, Herausgeber: Klett-Cotta Fachbuch

#### 4.2 Broschüren für Arbeitgeber/innen und Arbeitnehmer/innen

- «Ein Ratgeber für Arbeitnehmer/innen: Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz»  
Herausgeber: [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)
- «Information für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber: Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz»  
Herausgeber: [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)  
bekommen die Lernenden im 2. Lehrjahr am BGS

- «Sexuelle Belästigung - was tun?»  
Leitfaden für Betriebe von Véronique Ducret, Herausgeber: Vdf Hochschulverlag
- «Verstehen Sie keinen Spass, Schwester?»  
Leitfaden ([Link](#)) zum Schutz vor sexueller Belästigung für Pflegefachpersonen und andere Erwerbstätige im Gesundheitswesen, Herausgeber: Verlag SBK

### **4.3 Fachliteratur für Berufsleute im Gesundheitswesen**

#### **Pflege und Sexualität**

- «Pflege und Sexualität»  
Die Sexualthematik eingebettet in das Lehr-Lernfeld  
von Rosa Maria Kramer, Herausgeber: AV Akademikerverlag
- «Ekel ist okay.»  
Lern- und Lehrbuch zum Umgang mit Emotionen in Pflegeausbildung und Pflegealltag  
von Hiltrud Krey (Autorin), Herausgeber: Mabuse-Verlag
- «Ekel - Professioneller Umgang mit Ekelgefühlen in Gesundheitsfachberufen»  
von Marion Jettenberger, Herausgeber: Springer-Verlag
- «Macht und Scham in der Pflege: Beschämende Situationen erkennen und sensibel damit umgehen»  
von Caroline Bohn, Herausgeber: Ernst Reinhardt Verlag
- «Scham und Würde in der Pflege.»  
Ratgeber von Ursula Immenschuh und Stephan Marks, Herausgeber: Mabuse-Verlag

#### **Sexualität im Alter**

- «Was Pflegekräfte über Sexualität im Alter wissen sollten»  
Bedürfnisse – Grenzen – Strategien,  
von Gabriele Paulsen, Herausgeber: Ernst Reinhardt Verlag
- «Sexualität im Alter»  
Was Pflegekräfte wissen sollten und was sie tun können  
Klassiker von Erich Grond, Herausgeber Brigitte Kunz Verlag
- «Umgang mit der Sexualität von Bewohnern im Pflegeheim»  
Wie gehe ich als Pflegeperson mit der Sexualität von Bewohnern im Pflegeheim um?  
von Marius Wittmann, Herausgeber: Verlag Hans Huber
- «(Kein) Sex im Altenheim?» Körperlichkeit und Sexualität in der Altenhilfe  
von Ruth van der Vight-Klussmann, Herausgeber: Verlag Hans Huber

#### **Sexualität bei Beeinträchtigungen**

- «Sexualität bei Menschen mit Demenz»  
von Elaine White, auf Deutsch übersetzt, Herausgeber: Hogrefe AG
- «Sexualität trotz(t) Handicap»  
von Christiane Füll-Riede, Ralph Hausmann und Wolfgang Schneider, Herausgeber: Thieme-Verlag